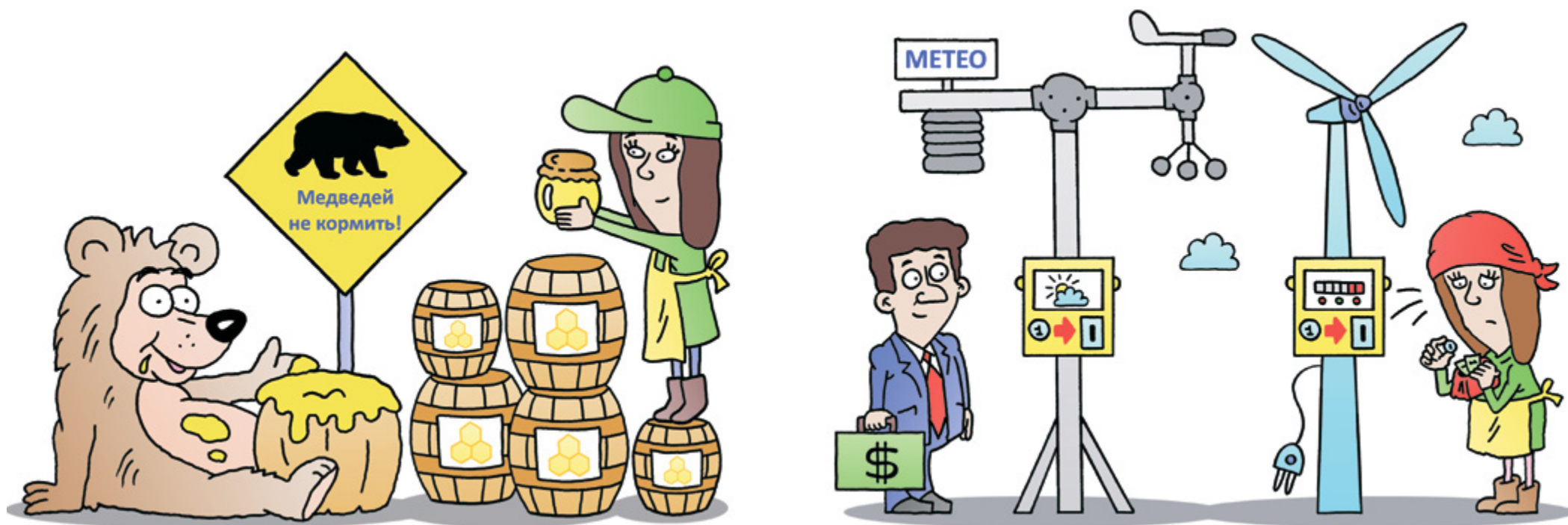


# От низкокалорийной диеты до низкоуглеродного развития: иллюстрированное пособие для решения проблемы изменения климата





## Рацион питания и инвестиции для низко-углеродного развития: иллюстрированное пособие

© 2020, Региональный экологический центр Центральной Азии

Эта публикация может быть воспроизведена полностью или частично в любой форме для образовательных или некоммерческих целей без специального разрешения правообладателей при условии указания источника.

### Выражаем благодарность

Программе по адаптации к изменению климата и смягчению его последствий в бассейне Аральского моря (CAMP4ASB), финансируемой Международной ассоциацией развития (МАР) Всемирного банка, которая оказала поддержку в процессе разработки методов, подходов и инструментов для принятия решений и информационных материалов по изменению климата в Центральной Азии.

### Примечание

Вся приведенная информация носит иллюстративный характер. Составители будут благодарны за дополнения к настоящей публикации.

**Общее руководство проектом CAMP4ASB в Региональном экологическом центре Центральной Азии:** Зафар Махмудов (исполнительный директор), Ирина Бекмирзаева (руководитель программы)

При участии Ирины Бубенко, Салтанат Жакеновой

**Художник:** Руслан Валитов

**Оформление:** Ярослав Тартыков



Издание подготовлено к печати Экологической сетью «Зой», Женева

# Содержание

Природно-климатические зоны и рацион питания в Центральной Азии.....	5
Практическое применение знаний об изменении климата в домашнем хозяйстве.....	6
Влияние производства продовольствия и пищевого рациона на климат.....	7
Финансирование мер снижения выбросов.....	8
Финансирование мер изучения климата и адаптации.....	8
Широкий охват климатического финансирования.....	9
Разнообразие инструментов.....	9
Кредитные программы в защиту климата.....	10
Рост климатического финансирования.....	10
Инвестиции с учетом последствий изменения климата.....	10

# Рацион питания и инвестиции для низко-углеродного развития

Гостеприимство — отличительная черта центральноазиатской культуры. Ряд местных блюд имеют многовековую историю, а рацион питания во многом определяется климатом и традициями. Непогода и аномальные проявления жары, засухи, паводков и других последствий изменения климата наносят ущерб, ограничивают возможности для устойчивого роста производства продуктов питания и сводят на нет тяжелый труд и доходы фермеров.

Повышение температур, изменения в выпадении осадков, непредсказуемые сильные ветры и ливни негативно влияют на пахотные земли, сады, пастбища, качество зерна и плодово-овощной продукции. В то же время сельскохозяйственная деятельность влияет на климат, увеличивая выбросы парниковых газов и усугубляя потепление. Эти выбросы можно сократить, а ущерб от последствий изменения климата можно снизить, если научиться принимать правильные решения.

В домохозяйствах Центральной Азии большинство решений, связанных с продуктами питания, принимают женщины. Их выбор в отношении того, что есть и как готовить еду, способен повлиять на то, как в данной местности решаются проблемы, вызванные изменением климата. В этой брошюре проиллюстрированы возможности и меры, которые можно предпринять, чтобы уменьшить выбросы, повысить продовольственную безопасность и поддерживать более здоровый и сбалансированный рацион питания.

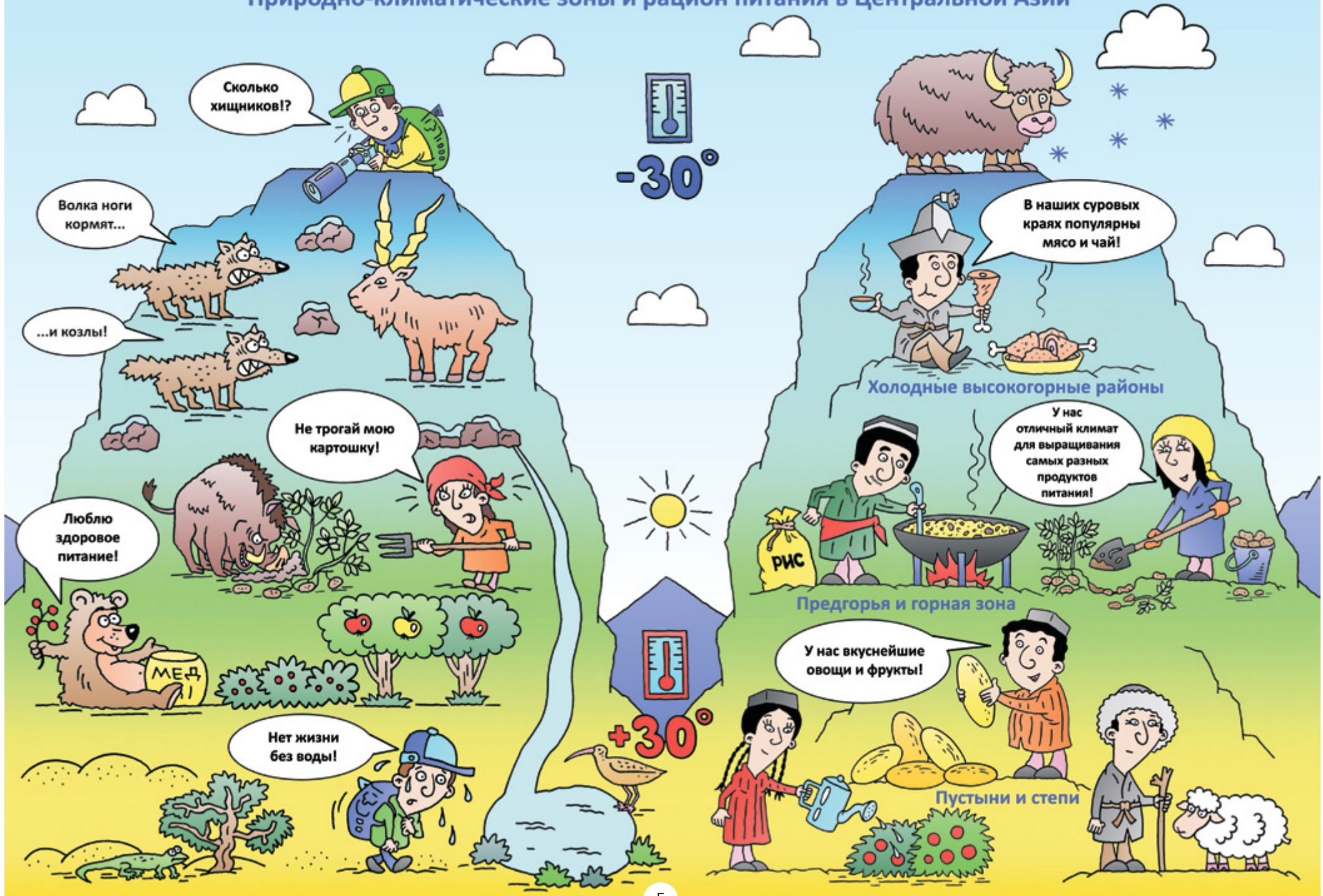
Существует множество решений для защиты климата нашей планеты — от компенсаций за выбросы углерода путем посадки лесов и внедрения технологий их улавливания, до перехода на возобновляемые источники энергии. Многие меры по защите климата требуют не только смелых идей и устремленности, но и финансовых вложений. Формы финансовой поддержки могут быть самые разные — от привлекательных и гарантированных тарифов на чистую энергию, кредитов и грантов, до пакетов «зеленых» акций, облигаций и стратегических инвестиций.

Зеленый климатический фонд (ЗКФ), Глобальный экологический фонд (ГЭФ), Фонд адаптации и другие международные финансовые механизмы помогают развивающимся странам перейти на путь развития с низким уровнем выбросов или уменьшить их подверженность риску изменения климата. Кредитным портфелем климатической программы CAMP4ASB, финансируемой Всемирным Банком и Зеленым климатическим фондом в Узбекистане и Таджикистане, уже смогли воспользоваться тысячи домохозяйств и фермеров для создания теплиц, обустройства современных садов, внедрения новых технологий орошения, засухоустойчивых сортов и других мер адаптации.

Приведенные здесь иллюстрации дают общее представление о возможностях климатического финансирования. Более детальная информация содержится в публикациях программы CAMP4ASB.

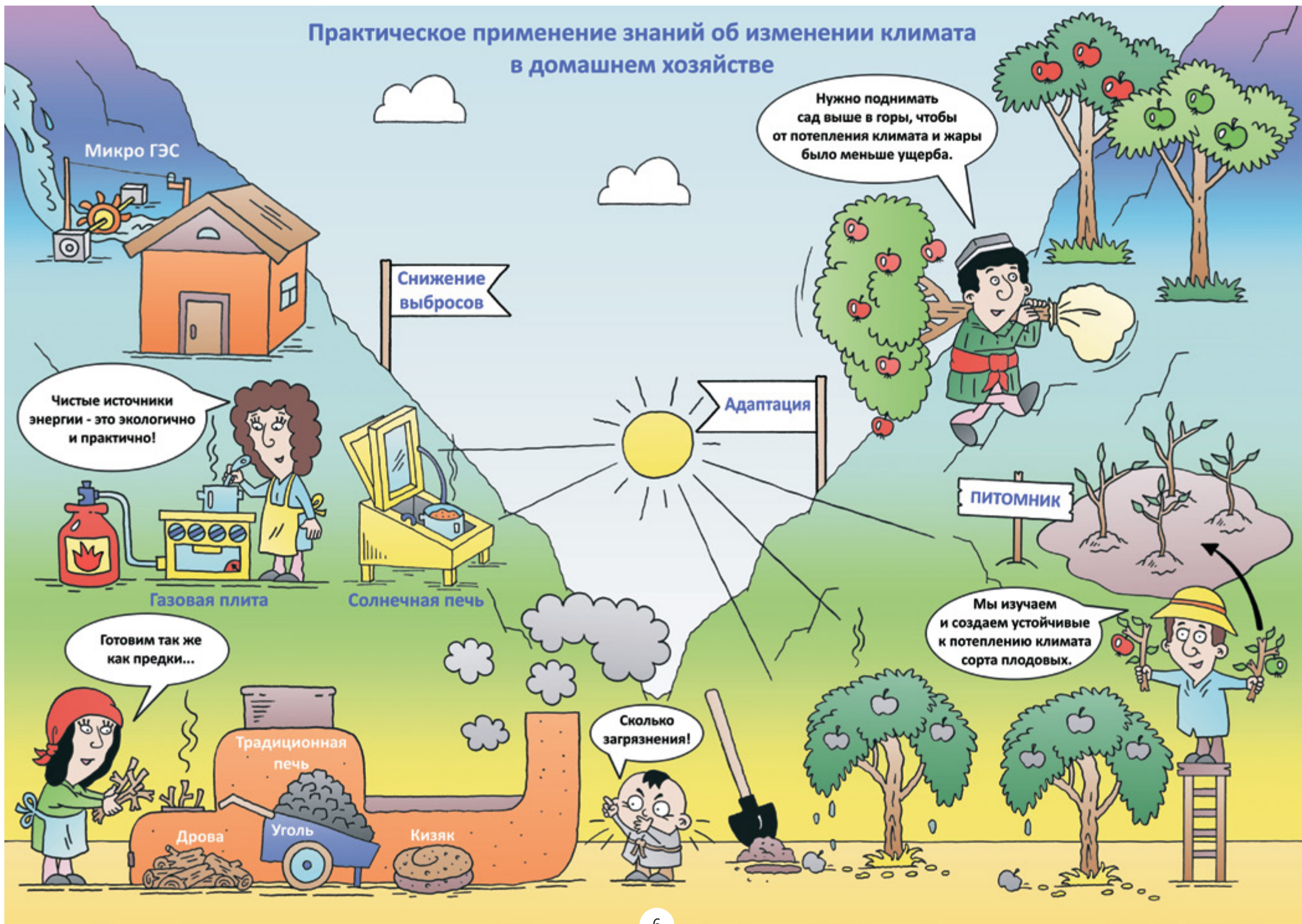


# Природно-климатические зоны и рацион питания в Центральной Азии



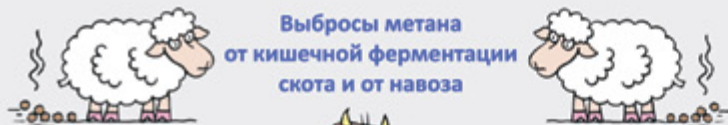


# Практическое применение знаний об изменении климата в домашнем хозяйстве





# Влияние производства продовольствия и пищевого рациона на климат



Выбросы метана от кишечной ферментации скота и от навоза



Выбросы метана с рисовых полей



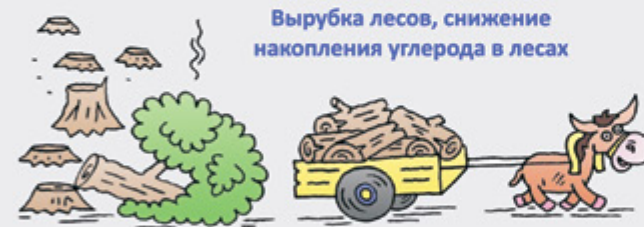
Выбросы от использования топлива



Выбросы озono-разрушающих веществ



Выбросы от применения удобрений



Вырубка лесов, снижение накопления углерода в лесах



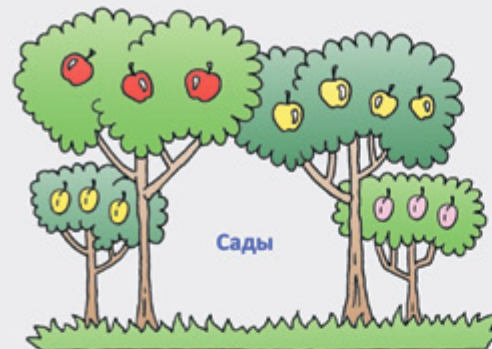
Мясо требует больших энерго-затрат при готовке



Любители мясной диеты



Свалка пищевых отходов



Сады



Пчелы-опылители и мед



Птица, рыба, скот



Тепличное хозяйство



Энергия солнца для выращивания и готовки еды

Здоровый рацион питания

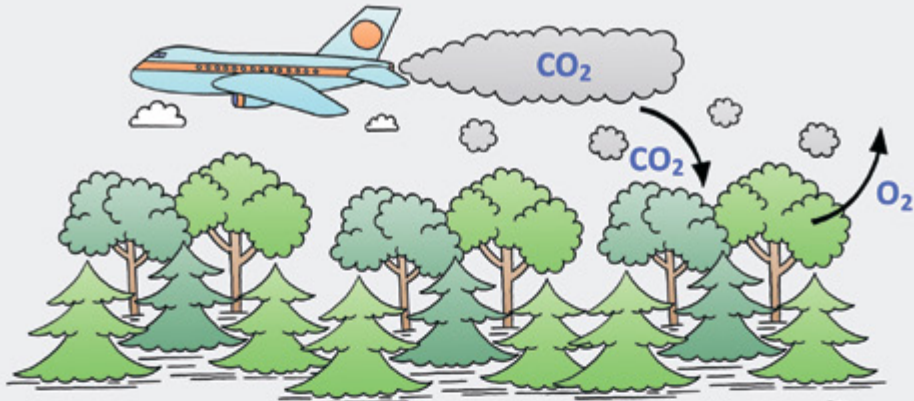


Компостирование отходов

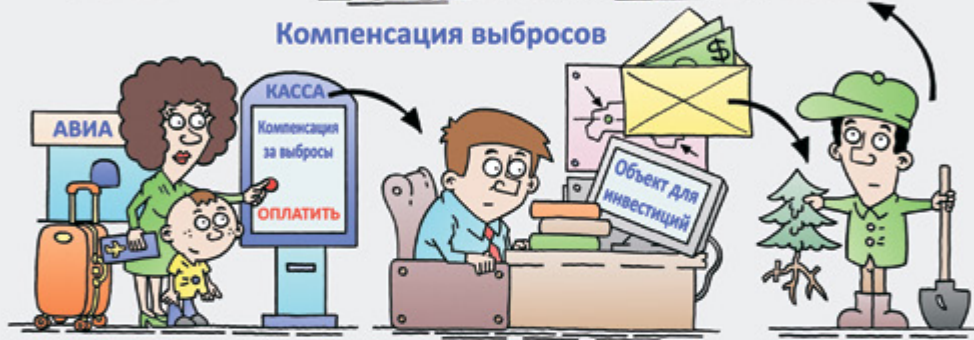




## Финансирование мер снижения выбросов



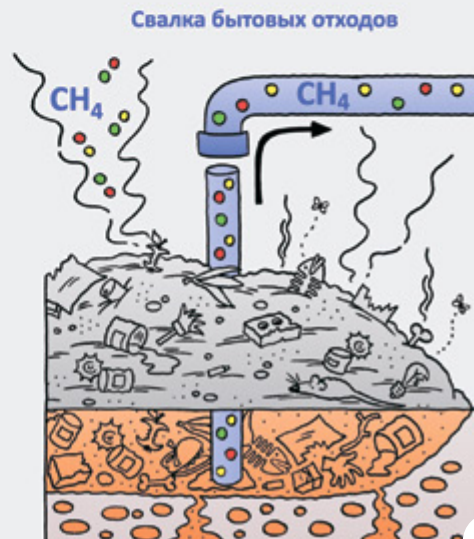
### Компенсация выбросов



### Безуглеродная энергетика



### Улавливание выбросов



## Финансирование изучения климата и мер адаптации



### Модернизация гидрометеорологических служб



### Защитные меры в садоводстве



### Адаптация





## Широкий охват климатического финансирования



Масштабные и стратегические инвестиции



Локальные проекты и частная инициатива

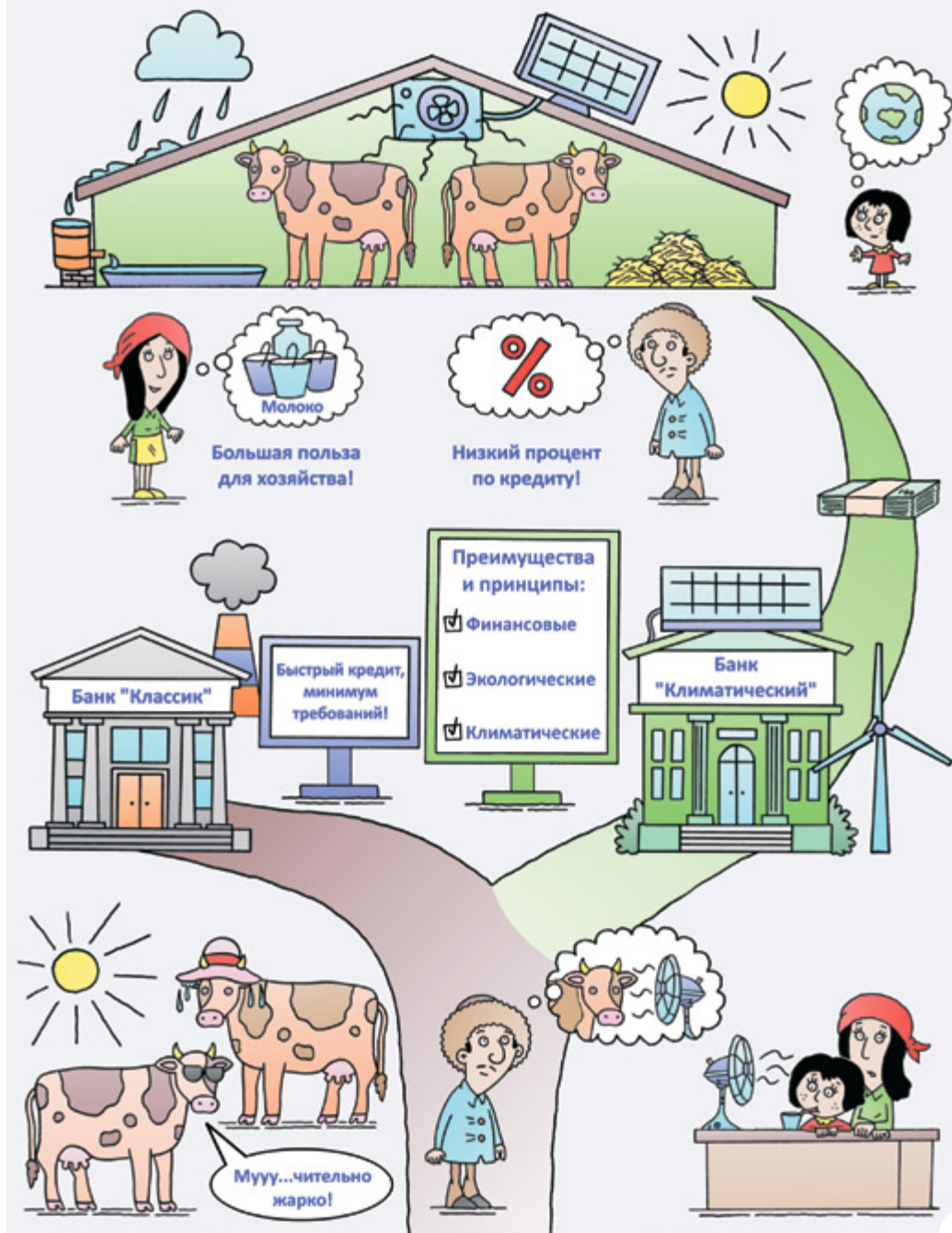


## Разнообразие инструментов

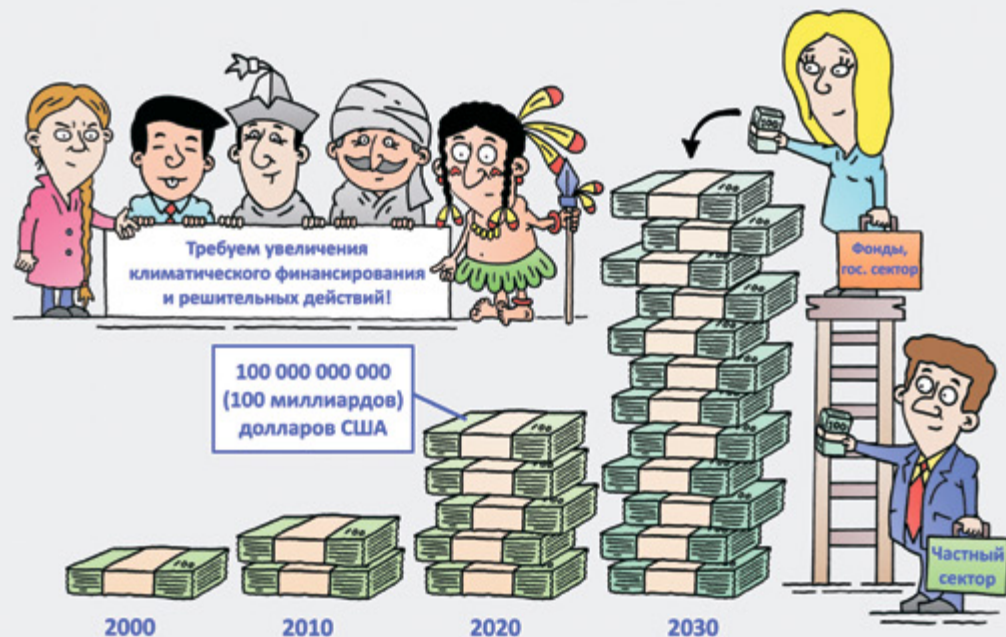




## Кредитные программы в защиту климата



## Рост климатического финансирования



## Инвестиции с учетом последствий изменения климата





"Зеленое" финансирование



Климатическое обслуживание



Рацион питания



<https://centralasiacimateportal.org>

